PARCOURS DE REFERENCE REGIONAL ILE DE FRANCE

POINT DE RASSEMBLEMENT<-->LA ROCHE GUYON

PATH BOOK

Ce trajet à pied permet de relier à travers les bois le Point de Rassemblement et le village de La Roche Guyon en contrebas. Comptez environ 20 mn pour la descente à l'aller et une demi-heure pour la montée au retour. Vous pouvez faire l'un indépendamment de l'autre. Ils sont décrits ci-dessous séparément et de façon autoportante.

Attention : certaines parties sont très pentues et glissantes. Ne pratiquer cette liaison pédestre qu'en bonne condition physique avec des chaussures de marche ou de sport. Il est fortement déconseillé de l'emprunter sur un sol mouillé ou gelé.

ALLER **Repère 1**		Se diriger vers la droite (en regardant la Seine) du point de rassemblement. Vous apercevrez à son extrémité Ouest, deux grands Pins (Photo). Dirigez-vous vers ceux-ci. Entre ces deux pins commence un sentier que vous allez emprunter.
ALLER **Repère 2**		Très rapidement, ce sentier, parallèle à la route des crêtes, rejoint un chemin carossable (photo), contigu à cette route. Empruntez ce chemin dans le prolongement du sentier. Il vous mène immédiatement à un petit parking.

ALLER **Repère 3**		Au fond de ce parking, légèrement à gauche, vous apercevez une petite plate-forme en bois (photo). Dirigez-vous vers celle-ci et empruntez-la. Une fois-dessus vou vous aperverez que c'est le début d'un escalier en bois. Empruntez-le. Cet escalier s'enfonce dans les bois. Un chemin lui succède puis l'escalier reprend. Poursuivez le jusqu'au bout.
ALLER **Repère 4**		En bas de l'escalier, bifurquez à gauche sur le chemin qui le prolonge (photo). Prenez-le sur une trentaine de mètres avant d'arriver à un carrefour.

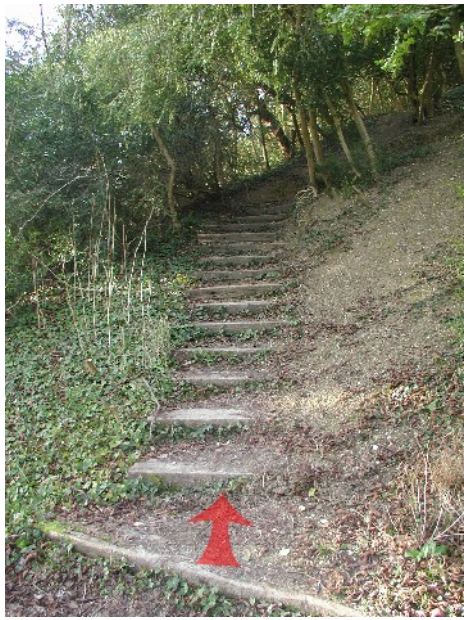
ALLER **Repère 5**		Au carrefour, vous prenez tout droit entre deux arbres (photo), puis vous empruntez un sentier en descente. A noter que le chemin sur la droite mène au donjon de l'ancien château fort de La Roche Guyon.
ALLER **Repère 6**		Peu après, vous verrez un arbre avec une marque jaune (photo). Il domine un carrefour avec un chemin en terre très escarpé à droite. Si vous souhaitez prendre un raccourci, ce chemin mène directement au repère 9. Nous vous conseillons cependant de prendre tout droit comme indiqué. Ca sera un peu moins glissant dans la partie abrupte (repère 7) Peu après ce carrefour, une grosse branche abattu est suceptible d'obstruer le sentier, mais elle se contourne sans difficulté. Continuer ce sentier à flanc de falaise jusqu'à son terme.

ALLER **Repère 7**		Après un ou deux croisement avec des sentiers montant sur votre gauche (que vous avez ignorés), vous arrivez au terme du sentier à flanc de falaise, marqué par un poteau en fer recouvert de lierre (photo) et une borne en pierre que l'on voit au croisement. Tourner à droite dans le sentier que vous découvrez au croisement. Il est pleine pente, très abrupte, parsemé de pierres et racines. Faites très attention.
ALLER **Repère 8**		Heureusement, la partie escarpée n'est pas très longue et vous arrivez sur un chemin plus gros, en face d'une porte dont il ne reste plus que le cadre métallique (photo). Ce chemin est le GR 2 qui fait Le Havre-Dijon via Paris (au cas où vous souhaiteriez rentrer à pied). Prenez le à droite.

ALLER **Repère 9**		Après 150 à 200 m, vous arrivez à un escalier en béton (photo) que vous descendez. Il vous mène au coeur du village de la Roche Guyon puisqu'à sa base, vous avez l'église à votre gauche. Vous voilà arrivé(e) !

RETOUR **Repère 1**		A La Roche Guyon, rejoignez l'église. A sa gauche, vous apercevez un escalier en béton avec un signe peint blanc-rouge caractéristique des GR. Il s'agit ici du GR 2 (Dijon-Le Havre via Paris). Montez l'escalier. A son sommet (photo), continuez tout droit le GR. A noter que vous pouvez couper jusqu'au repère 4 en prenant le sentier escarpé immédiatement à gauche, mais la fin très pentue et lisse, même si elle est courte, est vraiment glissante et pas agréable.
RETOUR **Repère 2**		Au bout de 150 à 200 m, en face d'une porte dont il ne reste que le cadre métallique (photo), bifurquez à gauche pour prendre un sentier très escarpé recouvert de roches et de racines. Courage ! C'est dur mais pas très long.

RETOUR **Repère 3**		Après une courte montée, vous arrivez à un croisement reconnaissable par le poteau métallique recouverte de lierre à gauche et une borne en pierre à droite (photo). Prenez le sentier à gauche à flanc de colline et suivez le pendant un bout de temps en ignorant un ou deux sentiers montant sur la droite. Vous êtes suceptibles de trouver une grosse branche sur votre route que vous pourrez contourner facilement.
RETOUR **Repère 4**		Vous arrivez à un arbre marqué d'un trait jaune (photo). Si vous avez choisi le raccourci, vous déboucherez du sentier venant de la gauche. Continuez tout droit.

RETOUR **Repère 5**		Vous arrivez à un carrefour, avec sur votre gauche un chemin menant au donjon de La Roche Guyon, et sur votre droite, un chemin montant entre deux murs. Laissez les et prenez le petit sentier tout droit (photo).
RETOUR **Repère 6**		Après 20 à 30 m, vous découvrez un escalier en bois qui part sur la droite (photo). Prenez-le. Après une première succession de marchez, vous empruntez un sentier qui les prolonge et vous arrivez à une deuxième vague de marches que vous prenez. Courage ! La montée est presque terminée.

RETOUR **Repère 7**		L'escalier se termine par une petite plate forme en bois d'où vous apercevez la route des crêtes. Continuez sur le petit parking dans le prolongement de la plate-forme (photo).
RETOUR **Repère 8**		50 m après, sur le chemin qui part du parking pour rejoindre la départementale, vous apercevrez un petit sentier qui part légèrement sur la droite (photo). Empruntez-le (c'est plus sûr et plus agréable que de suivre la route).

RETOUR **Repère 9**		Vous apercevrez bientôt 2 grands pins auxquels vous mène le sentier. Au niveau des grands pins (photo), vous débouchez sur une grande étendue herbeuse. C'est le point de rassemblement. Félicitations, vous êtes venu à bout de cette falaise sans émettre de CO2 !